

2023

Andrea Koch



# Shooting Guide

EIN PAAR TIPPS, DIE EUCH BEI  
UNSEREM SHOOTING HELFEN



---

*Herzlich Willkommen*

ICH FREUE MICH AUF UNSER SHOOTING

Ihr seid es nicht gewöhnt, vor der Kamera zu stehen? Ihr fühlt euch unwohl, wenn ihr fotografiert werdet und habt schon ein bisschen Bauchweh vor dem Shooting? Keine Angst, mit meinem Shooting Guide gebe ich euch ein paar praktische Hilfen an die Hand.

Ich erkläre euch, was ihr mit euren Händen machen könnt. Wie ihr umwerfend auf den Bildern aussehen werdet. Und vor allem: dass ihr nichts falsch machen könnt!

Habt ihr noch Fragen zu unserem Shooting? Oder gibt es noch etwas, bei dem ich euch helfen kann? Dann schreibt mir gern oder ruft mich an.

Bis bald! Eure

*Andrea*

# SHOOTING GUIDE



## DIE BASICS

Ihr könnt nichts falsch machen! Ihr seid genau richtig, wie ihr seid. Das ist die Ausgangsbasis für tolle, natürliche Bilder von euch. Sollte man etwas verbessern können, melde ich mich sofort bei euch.

## HALTUNG

Eine gerade Wirbelsäule ist das A und O für schöne Fotos. Stellt euch dafür vor, dass euch ein Faden am Hinterkopf in die Länge zieht. Zwischen den Schulterblättern habt ihr einen warmen Punkt, zu dem es die



## DER KOPF

Stell dir vor, am Kinn wäre eine Schnur befestigt. Ich ziehe diese Schnur dann dahin, wo es passt für das Foto. So muss ich keine langen Ansagen machen, die ihr vielleicht nicht versteht.



# MÄNNER

Die Männer wissen oft nicht, wohin mit den Armen und Händen. Winkel die Arme immer nahezu auf 90 Grad an, das erzeugt Anspannung und lässt die Arme muskulöser wirken.

Die Hände sind bei eurer Partnerin oder eurem Kind. Notfalls in der Hosentasche.



# BALANCE

Oft kann eine kleine Gewichtsverlagerung schon eine große Veränderung in der Haltung bewirken. Verlagert das Gewicht doch mal auf nur ein Bein oder auf euren Partner.



# BEWEGUNG

Starrheit im Körper und im Blick wirken schnell sehr unnatürlich. Bewegt euch deshalb. Es reicht schon ein sanftes Streicheln oder leichtes Schunkeln.



*Danke*